



NARA OCH TEMPELBOENDE - 5 DAGAR

5 100 SEK

NARA OCH TEMPELBOENDE - 5 DAGAR

Destinationer: Nara, Koya-san och Osaka

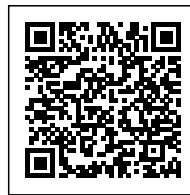
Reslängd: 5 dagar (4 nätter)

Reseperiod: Året om (men avråds från mitten av december till mitten av mars)

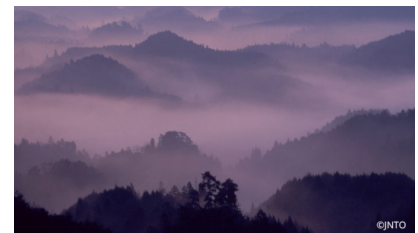
Pris: Från 5 100 SEK

Observera: Detta paket kan endast köpas som tillägg eller ändring till en resa beställd genom oss.

SKICKA FÖRFRÅGAN



GALLERY IMAGES





Upplev Japans fascinerande historia på denna resa som tar er till några av landets mest kulturella och spirituella platser. Ni börjar i Japans gamla huvudstad Nara, där kulturskatter döljer sig bakom varje hörn. Tempel, slott, helgedomar, museer, gammeldags gator – här kan ni välja och vraka fritt! I Nara har ni två övernattningar på traditionellt ryokan, komplett med äkta japansk gourmetmat till både frukost och middag.

Ni fortsätter sedan till det vackra Koya-berget, en av landets allra mest heliga platser. Här ligger många personer som varit viktiga för den japanska buddhismen begravda, bland annat Japans största bodhisattva, Kobo Daishi. Ett besök till några lokala tempel och den vackra, fridfulla Okunoin-gravplatsen rekommenderas varmt. För att förhöja upplevelsen av denna spirituella plats bor ni en natt i ett japanskt buddhisttempel och lever som munkarna själva. Till middag och frukost serveras ni ypperlig gourmetmat i form av shojin ryori, japanska munkars vegetariska kost. Ni ges även möjlighet att delta i munkarnas morgonmässa. Templen på Koya-berget är överlag väldigt välkomnande gentemot besökare, så här har ni verkligen chans att komma den japanska buddhismen in på livet!

Turen avslutas sedan i miljonstaden Osaka, känd som Japans kök, där ni kan njuta av gatumat och lyxrestauranger i skenet av skyskrapornas neonljus. Vi har satt samman paketet så att resan är enkelt genomförbart med Japans effektiva kollektivtrafik, men vill ni hellre bila kan ni även hyra bil genom oss.

-

[Översikt](#)

-

[Pris](#)

-

[Övernattning](#)

-

[Information](#)

-

[Översikt](#)

ÖVERSIKT

Dag 01: Nara: Helgedomarna Todaiji och Kasuga samt Isuien-trädgården

Dag 02: Nara: Horyuji-templet, sakebryggerier och Naramachi

Dag 03: Koya-berget: Tempelboende, Okunoin-kyrkogården samt Kongobuji-templet

Dag 04: Osaka: Gatumat, shopping och modern arkitektur

Dag 05: Avresa från Osaka vidare i landet

-

[Pris](#)

INKLUDERAT I PRISET:

- 2 nätter i Nara på ryokan (inkl. halvpension)
- 1 natt boende i tempel på Koya-berget (inkl. halvpension)
- 1 natt i Osaka på hotell (exkl. måltider)
- Tågpass för transport mellan Nara, Koyasan och Osaka*
- Kartor och vägbeskrivningar till alla boenden
- Praktisk information om att resa i Japan
- Praktisk information om att bo på ryokan

***Riktlinjer angående tågpass/tågbiljetter:**

Detta är endast en möjlighet, har du t ex redan ett Japan Rail Pass i ditt grundpaket anpassas tilläggs paketet till det. Vänligen kontakta Japanspecialisten angående vad som gäller i just ditt fall.

EJ INKLUDERAT I PRISET:

- Flygbiljetter
- Måltider ej nämnda ovan
- Sightseeingturer (kan köpas till)
- Reseförsäkring
- Avbeställningsskydd

PRISER OCH RESERVATION:

Kategori:	Enkelrum	Tvåbäddsrum
Standard:	På förfrågan	5 100 SEK
Superior:	På förfrågan	8 300 SEK

Alla priser är per person.

Ovan nämnda priser är frånpriser, och kan variera beroende på tillgång på hotellrum vid bokningstillfället.

***) Högsägong i Japan infaller**

ca 10:e - 25:e april

ca 25:e juni - 31:a juli

ca 15:e september - 15:e oktober

ca 20:e december - 30:e december

****) Super-högsäsong i Japan infaller**

ca 20:e mars - 10:e april

ca 25:e april - 10:e maj

ca 1:a augusti - 31:a augusti

ca 15:e oktober - 15:e november

ca 31:a december - 6:e januar

HYRBIL

Om ni föredrar att köra själva kan vi även arrangera denna resa med hyrbil i stället för kollektivtrafik. Uthämtning av hyrbilen sker då i centrala Kyoto, och inlämningen i centrala Osaka. Pris på förfrågan.

PASSAR RESAN INTE DINA ÖNSKEMÅL?

Vi kan alltid justera programmet, så att du får med alla de upplevelser du drömmer om. Kontakta oss för mer information!

-

[Övernattning](#)

Standardboende:

3* ryokan i centrala Nara

Trevligt "ryokan", japansk traditionellt värdshus, där ni får möjlighet att övernatta som förr i tiden. Nära tillgång till de största sevärdheterna staden har att erbjuda.

Tempel i Koyasan

Ett traditionellt buddhistiskt tempel beläget i hjärtat av Koya-berget. Traditionellt boende, dvs. man äter sittandes på golvet och sover på futon-madrasser. Eget bad och toalett på rummet. Templet har en fin japansk trädgård. Precis vid templet kan man stiga på en lokal buss som tar besökare runt i området.

2*+ hotell i centrala Osaka

Ett bra standardhotell i centrum, med smidig tillgång till kollektivtrafik. Rummen är moderna och funktionella, men något små, speciellt om man har mycket bagage. Området kring hotellet är fullt av restauranger, caféer, varuhus, småbutiker och nöjen.

[Information](#)

PRAKTISK INFORMATION

Det är en bra idé att förbereda sig lite innan man reser till Japan första gången. Det är en väldigt annorlunda kultur och många saker skiljer sig från här hemma.

Vi har satt ihop en praktisk guide med goda råd och tips på saker man bör tänka på när man reser till Japan. [Läs vår guide här.](#)

PROGRAM FÖR NARA OCH TEMPELBOENDE

DAG 1 - 2: NARA

Söder om Kyoto ligger den lilla staden Nara som var Japans allra första huvudstad under åren 710 - 794, som utgör en fantastisk källa till Japans gamla kultur. Här fullständigt myllrar det av tempel, helgedomar, och till och med heliga hjortar! Den vackra Nara Park är nämligen hemvist åt gudarnas budbärare: sika-hjorten! Över 1 000 tama hjortar strövar fritt i parken, så passa på att visa dem välvilja genom att köpa lite "hjort-mat" i form av kex av de lokala försäljarna och mata dem. I Nara Park finns även två av stadens viktigaste religiösa platser: Todai-templet, som bland annat kan stoltsera med en av världens största träbyggnader samt världens största buddhastaty i brons, och Kasuga-helgedomen, en av de allra viktigaste Shinto-helgedomarna i Japan. Den senare grundades samtidigt som staden själv, och blev i många år rituellt förstört och återuppbyggt var 20:e år, som en påminnelse om livets förgänglighet. Till Kasuga-helgedomen hör också en gammal urskog, som även anses vara så helig att den är stängd för besökare.

Söder om centrum ligger gamla stan, Naramachi, som karaktäriseras av välbevarande, traditionella hus och gator – att strosa omkring här är som att resa tillbaka i tiden. Passa på att besöka ett sakebryggeri med provsmakning, här i sakens hemstad Nara: här började munkarna tillverka det ädla risvinet, precis som att man i europeiska kloster bryggde öl förr i tiden. Lite utanför Nara stad ligger det berömda Horyu-templet med en av världens äldsta träbyggnader.

Tänk på att vända tillbaka till ert ryokan i god tid om kvällarna, då det varje kväll dukas upp en gourmetmåltid gjord på årstidens finaste råvaror. Efter en fantastisk måltid sover ni på traditionellt japanskt vis på futon-madrasser på golvet tatami-mattor, allt för att ge en fulländad känsla av det gamla Japan i denna historiska stad.

DAG 3: KOYASAN

Efter två händelserika dagar i Nara ger ni er nu av på en tågresa som tar er högt upp i bergen. Dagens mål är det heliga berget Koya, eller Koyasan som det kallas av japanerna själva. Resan tar några timmar, och ni bjuds på en fantastisk utsikt över vidderna på väg upp! Ni kan samtidigt förundras över hur lång tid det måste ha tagit att bestiga berget till fots – den väg som den buddhistiske prästen Kobo Daishi tog då han efter många års studier i Kina återvände till Japan och Koyasan för att grunda sitt tempel här år 816. Sedan dess har många fler tempel etablerats i området, och idag är Koyasan känt för att vara en plats där man kan komma den japanska buddhismen mycket nära inpå.

Japanska tempel är vanligtvis mycket svårtillgängliga för utomstående, men på Koyasan får ni till och med möjlighet att bo i ett! Ni bor i ett eget, rymligt rum där ni sover och äter sittandes på tatami-mattor på golvet. Ni bjuds morgon och kväll på så kallad shojin ryori, munkarnas utsökta vegetariska mat av yppersta klass. Det ges även möjlighet att delta på morgonmässan eller andra religiösa aktiviteter, t ex att kopiera sutror för hand eller att meditera.

Den absolut heligaste platsen på det heliga berget är den stora gravplatsen Okunoin, där bland andra själva Kobo Daishi ligger. Det sägs att han ingick i evig meditation, och varje dag bärs mat till hans viloplats av en munk. Många andra viktiga historiska personer har också låtit begrava sig här för att vara nära buddhistprästen, och det förekommer även att företag köper gravplatser för anställda här.

När ni rör er i området stöter ni säkerligen på pilgrimsvandrare, "henro", på resa. Kobo Daishi etablerade nämligen en pilgrimsresa via 88 tempel på ön Shikoku, där Koyasan i egenskap av heligaste plats utgör start- och målpunkt. Ni känner lätt igen en henro på de vita kläderna, stråhatten och vandringskåpan.

DAG 4: OSAKA

Spirituellt mätta lämnar ni idag Koyasan för dess totala motsats: Osaka. Den långa resan ner för berget ger er tid att sakta komma tillbaka till den moderna, materiella världen. På plats i miljonstaden Osaka väntar skyskrapor med blinkande neonskyltar, gigantiska varuhus, restauranger och nöjen i överflöd. Fixa den sista shoppingen och passa på att smaka på den lokala gatumatens takoyaki (degbullar på tjock "pannkakssmet" med bläckfisk, purjolök och inlagd ingefära) och okonomiyaki (tjock kålpannkaka som steks med "det man gillar", t ex bläckfisk, räkor, grönsaker eller ost). Avsluta ert Japanäventyr med en promenad till något av downtown-områdena Namba eller Dotonbori och en god middag på någon av stadens många spännande restauranger.

DAG 5: OSAKA

Resan avslutas i Osaka, men vill ni se mer av staden kan Japanspecialisten självklart hjälpa till med att utöka vistelsen. Från Osaka kan man t ex fortsätta till Kyoto, Hiroshima eller Tokyo, eller flyga hem från Osaka flygplats.

